2-1 可行性分析

本可行性分析從技術、法律、人力、經濟與營運等面向進行評估，結論指出：由於台灣智慧型手機與行動網路普及率偏高，ADHD 患者族群明確且市場需求存在，加上現有技術與開發成本相對可控，以及可依據《個資法》落實資料保護與隱私機制，整體而言，此 ADHD 心情記錄 App 專案具備實現可能性。

## **一、技術可行性**

### 台灣智慧型手機滲透率高達 88.4%（2024 Q1），行動裝置對於數位服務的接受度持續上升，可確保大多數潛在使用者能順利安裝與使用應用程式。同時，2024 年台灣行動網路連線數約 30.85 百萬，等同於人口數的 128.9%，顯示行動上網環境成熟，利於即時瀏覽與資料同步

### **二、法律與合規性**

因涉及情緒與健康紀錄，需遵循《個人資料保護法》。App 設計應取得用戶明確同意、揭露蒐集目的與用途、並加密儲存傳輸資料。此外，因本服務不提供醫療診斷，現階段不涉及遠距醫療法規；但若未來擴充醫療功能，需依相關規定申請醫療器材或服務許可。

### **三、經濟與人力可行性**

由於我們是學生團隊，資源與預算有限，因此會盡量利用免費工具與學校提供的設備來進行開發，例如 GitHub平台。我們會依照成員的專長進行分工，由熟悉程式設計與資料庫的同學負責主要功能開發，整體開發過程不需額外聘請外部人員。

### **四、市場與需求可行性**

目前市面上支援繁體中文的情緒記錄 App 相當稀少，大多數是英文或簡體中文版。根據衛福部統計，台灣 ADHD 盛行率約 9%，潛在使用者估計逾 20 萬人，但目前針對這群人設計的 App 非常少。我們的 App 特別針對 ADHD 使用者的需求，提供簡單操作、圖像引導，降低記錄心情的難度，具有實際需求與應用價值。

### **五、整體結論**

在技術可行、法規可控、市場存在需求且開發成本可預期的前提下，本 ADHD 心情記錄 App 具備高度可行性，未來可望協助患者提升自我覺察、配合治療並改善生活品質。